

Alb-Überquerung

18. – 21. Mai 2017 für maximal 15 Teilnehmer.

Owen. Die Schwäbische Alb von Nord nach Süd miteinander erleben, das ist das Ziel, das Dieter Bounin, Wanderführer aus Owen, mit der Planung der Vier-Tageswanderung von Owen nach Sigmaringen erreichen will.

Auf der 100km lange Wanderstrecke soll sich die Faszination des Weitwanderns entfalten: sich auf die neue Umgebung einlassen, Ausblicke und Natur genießen, sich selbst und andere Menschen kennenlernen.

Auf dem Weg verschwindet der Ballast vom Alltag. Anderes wird wichtig, die Natur und die Stille der Alb tritt in den Vordergrund. Bei Ankunft sich freuen dürfen über den gemeisterten Weg.

Mit einem organisierten Gepäcktransport wird der Rucksack vom Übernachtungsgepäck entlastet. Übernachtet wird in 3 Hotels bzw. Gasthöfen. Mit einem Bustransfer wird die Gruppe von Sigmaringen wieder zurück nach Owen gefahren.

Am ersten Tag führt der 30km weite Weg nach Münsingen zum Wohlfühlhotel Herrmann. Der Kammfels bei Hochwang ist der erste Aussichtsfels. Durch das Hirschburgtal führt der Weg nach Seeburg, über den Burgberg nach Münsingen.

Die 20km lange Strecke am zweiten Tag endet bei Indelhausen im Gasthof Hirsch. Der Burgenweg führt auf einige der vielen Burgen im Großen Lautertal.

Über Hayingen und Zwiefalten führt der 30km lange Weg zum Gasthof Löwen in Wilfingen am dritten Tag. Dabei kommt man bei Upflamör an der Großen Heuneburg vorbei.

Nur noch knappe 20km sind es dann am letzten Tag zum Schloss Sigmaringen.

Geplanter Termin: 18. – 21. Mai 2017 für maximal 15 Teilnehmer.

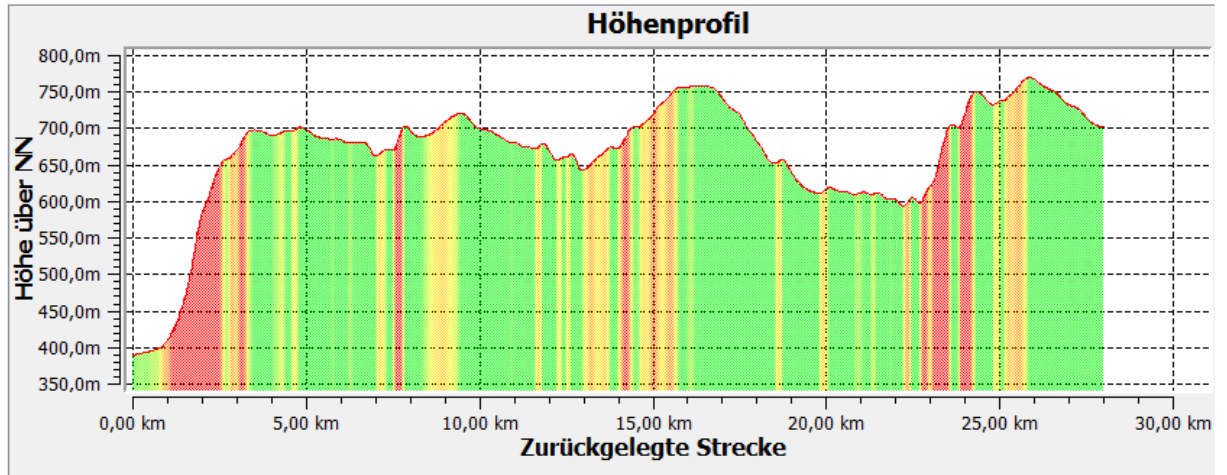
Bei regem Interesse wird auch ein zweiter Termin geplant.

Weitere Infos Homepage: www.lustaufteck.de oder www.owen.albverein.eu

Anmeldung bei Dieter Bounin, Tel. 07021 83306 Email: ichhabe@lustaufteck.de

Höhenprofile der 4 Strecken:

1. Tag: ca. 30km nach Münsingen Wohlfühlhotel Herrmann
Verlauf: Owen - Weiler Steig – Kammfels – Kesselfinkenloch – Ruine Hofen – Schreckenfels – Felsenlabyrinth – Brucktal – Seeburg – Burgberg – Münsingen.

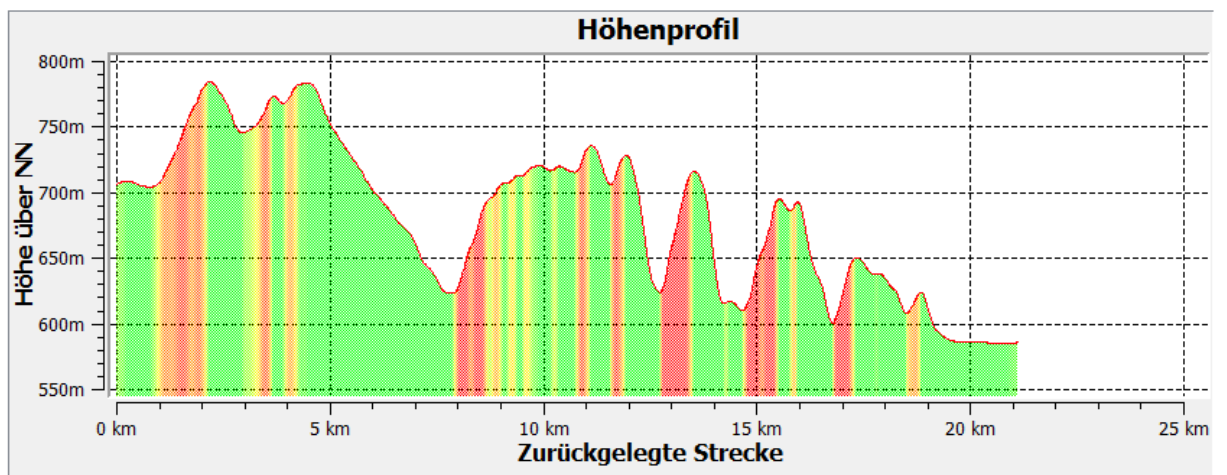


—Legende / Werte an Positionsmarke

Owen-Münsingen

Länge :	28,0 km	Anzahl Kontrollpunkte :	354	Tourdauer :	9:19:36	Durchschnittsgeschw. :	3,0 km/h
Höchster Punkt :	770,0 m	Maximale Steigung :	28,3 %	Summe Steigungen :	755 m	Maximale Geschw. :	3,0 km/h
Tiefster Punkt :	390,2 m	Stärkstes Gefälle :	11,2 %	Summe Gefälle :	441 m	Minimale Geschw. :	3,0 km/h

2. Tag: ca. 20km nach Indelhausen Gasthof Hirsch
Verlauf: Buttenhausen – Hohler Felsen – Ruine Hohenhundersingen – Bichishausen – Hohen Gundelfingen – Burg Derneck – Schneckengarten bei Weiler – Indelhausen.

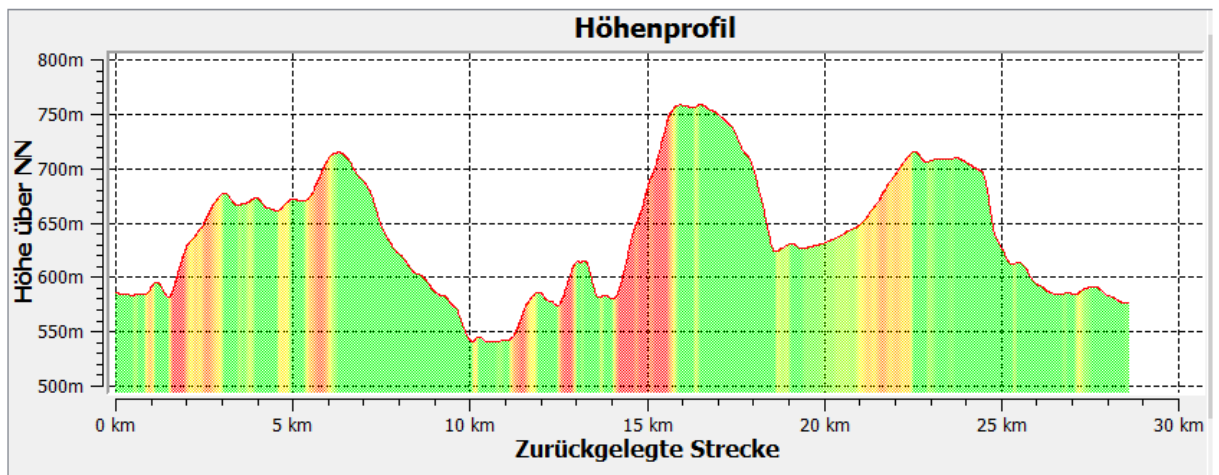


—Legende / Werte an Positionsmarke

Münsingen-Indelhausen

Länge :	21,2 km	Anzahl Kontrollpunkte :	290	Tourdauer :	7:02:19	Durchschnittsgeschw. :	3,0 km/h
Höchster Punkt :	784,4 m	Maximale Steigung :	16,0 %	Summe Steigungen :	522 m	Maximale Geschw. :	3,0 km/h
Tiefster Punkt :	585,1 m	Stärkstes Gefälle :	28,8 %	Summe Gefälle :	643 m	Minimale Geschw. :	3,0 km/h

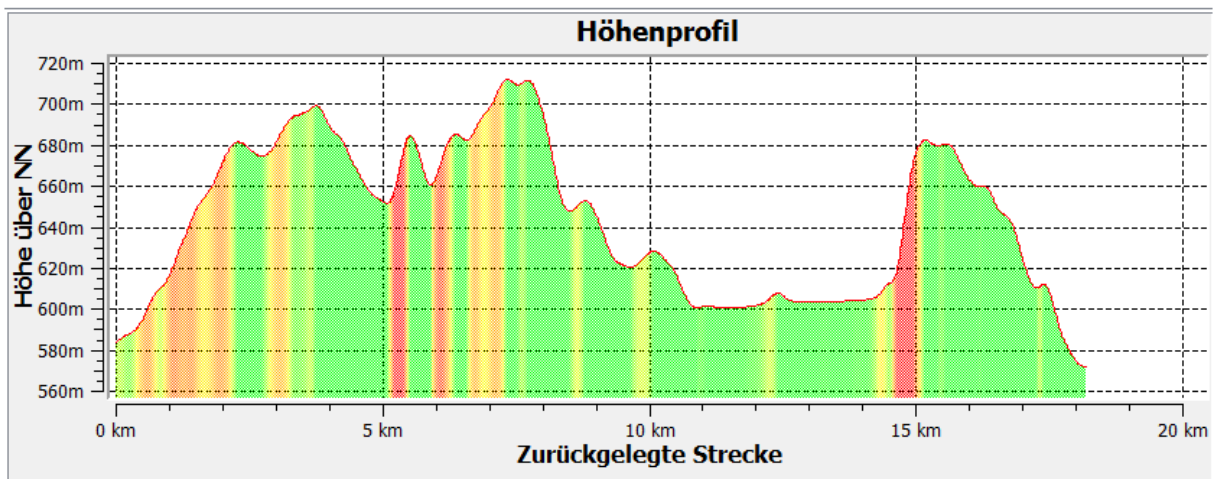
3. Tag: ca. 30km nach Wilfingen Gasthaus Löwen
 Verlauf: Maisenburg – Hayingen – Sonderbuch – Zwiefalten – Upflamör – Heuneburg – Wilfingen.



Legende / Werte an Positionsmarke

Indelhausen-Wilfingen					
Länge :	28,7 km	Anzahl Kontrollpunkte :	244	Tourdauer :	9:32:44
Höchster Punkt :	758,9 m	Maximale Steigung :	14,9 %	Summe Steigungen :	557 m
Tiefster Punkt :	540,5 m	Stärkstes Gefälle :	23,6 %	Summe Gefälle :	566 m
				Durchschnittsgeschw. :	3,0 km/h
				Maximale Geschw. :	3,0 km/h
				Minimale Geschw. :	3,0 km/h

4. Tag: ca. 20 km Schloss Sigmaringen
 Verlauf: Ruine Schatzberg – Bingen – Schloß Sigmaringen



Legende / Werte an Positionsmarke

Wilfingen-Sigmaringen					
Länge :	18,2 km	Anzahl Kontrollpunkte :	136	Tourdauer :	6:03:41
Höchster Punkt :	712,3 m	Maximale Steigung :	22,1 %	Summe Steigungen :	313 m
Tiefster Punkt :	572,0 m	Stärkstes Gefälle :	13,6 %	Summe Gefälle :	325 m
				Durchschnittsgeschw. :	3,0 km/h
				Maximale Geschw. :	3,0 km/h
				Minimale Geschw. :	3,0 km/h